

## MENUS DE DEUXIEME QUINZAINE DU MOIS DE SEPTEMBRE 2023

	Potage	Dessert	PLAT A (Possibilité sans sel)	PLAT B	PLAT C	PLAT D Pauvre en sucre (Possibilité sans sel)	Plat du jour
sam. 16	Céleri	Gaufre vanille	Lasagne bolognaise au boeuf		Pavé mignon de dinde, poêlée de légumes printanier et Dauphinois	Lasagne bolognaise au boeuf	
dim. 17	Julienne	Zébrine	Burger de lapin, haricots verts et purée		Navarin d'agneau aux légumes et PDT	Burger de lapin, haricots verts et purée	
lun. 18	Tomate	Yaourt aux fruits	Blanc de poulet sauce estragon, purée et brocoli	Assiette de sardines, betteraves et PDT	Nid d'oiseau, duo de carottes et PDT persillées	Blanc de poulet sauce estragon, purée et brocoli	
mar. 19	Pois chiches	Cake marbré	Omelette sauce fromage, coquillettes aux petits légumes	Tête de veau en tortue, salade de choux fleurs et PDT	Nouilles sautées au poulet et légumes asiatiques	Omelette sauce fromage, coquillettes aux petits légumes	
mer. 20	Oignons	Mousse aux pommes	Sauté de porc, choux-fleurs et PDT	Salade César(poulet)	Calamar farci, coulis de poivrons et riz au petits légumes	Sauté de porc, choux-fleurs et PDT	
jeu. 21	Légumes	Fromage blanc	Saucisse de volaille, bouquetière et purée	Terrine de légumes végétarienne et garniture de crudités	Mignonette de porc sauce moutarde, haricots et PDT	Saucisse de volaille, bouquetière et purée	
ven. 22	Vert pré	Fruit	Waterzooi de poisson aux légumes et PDT	Assiette de charcuterie (porc),céleri/carotte et PDT	Poitrine de veau, duo de courgettes et purée	Waterzooi de poisson aux légumes et PDT	
sam. 23	Crème de maïs	Liégeois vanille	Burger Hawaï(p/b), ananas et riz garnis aux maïs et petits pois		Moussaka aux légumes et Quorn végétarien	Burger Hawaï(p/b), ananas et riz garnis aux maïs et petits pois	
dim. 24	Poivron	Petit beurre	Epigramme d'agneau, ratatouille et pâtes grecques		Oiseau sans tête (porc) petits pois carottes et purée	Epigramme d'agneau, ratatouille et pâtes grecques	
lun. 25	Pêcheur	Crème moka	Burger de volaille, carottes et purée persillée	Salade de pâtes au poulet et crudités	Brochette de boeuf et sa sauce au thym, tomate fondue et PDT grill	Burger de volaille, carottes et purée persillée	
mar. 26	Parmentier	Fromage blanc aux fruits	Poisson du jour, tombée de fenouil et PDT	Tomates aux crevettes et sa garniture	Cuisse de poulet sauce miel-citron, petits pois/carottes et PDT grill	Poisson du jour, tombée de fenouil et PDT	
mer. 27	Crème de légumes	Mousse citron	Saucisse de boeuf sauce oignons, céleri rave et purée	Assiette club + tartine	Roulade de poisson, julienne de légumes et riz	Saucisse de boeuf sauce oignons, céleri rave et purée	
jeu. 28	Asperge	Fruit	Goulash de porc, mix poivrons/oignons et PDT	Poire au surimi (poisson)	Filet de Quorn(végé) légumes et purée	Goulash de porc, mix poivrons/oignons et PDT	
ven. 29	Oignon	Yaourt nature	Poisson pané sauce béarnaise, petits légumes et PDT persillées	Salade d'ebly aux dés de dinde et petits légumes	Crêpe au jambon-fromage, bouquetière de légumes et PDT rissolées	Poisson pané sauce béarnaise, petits légumes et PDT persillées	
sam. 30	Brocoli	Pain d'épices	Burger p/b sauce à l'oignons, brocoli et purée		Volaille sauce estragon, duo de courgettes et duchesse	Burger p/b sauce à l'oignons, brocoli et purée	