

MENUS DE DEUXIEME QUINZAINE DU MOIS DE MAI 2023

	Potage	Dessert	PLAT A (Possibilité sans sel)	PLAT B	PLAT C	PLAT D Pauvre en sucre (Possibilité sans sel)	Plat du jour
mar. 16	Pois chiches	Cake au chocolat	Omelette sauce fromage, coquillettes aux petits légumes	Tête de veau en tortue, salade de choux fleurs et PDT	Nouilles sautées au poulet et légumes asiatiques	Omelette sauce fromage, coquillettes aux petits légumes	
mer. 17	Asperge	Mousse aux pommes	Sauté de porc, choux-fleurs et PDT	Salade César(poulet)	Paupiette de saumon, épinards et purée	Sauté de porc, choux-fleurs et PDT	
jeu. 18	Légumes	Fromage blanc	Saucisse de volaille, bouquetière et purée		Mignonette de porc sauce moutarde, haricots et PDT	Saucisse de volaille, bouquetière et purée	
ven. 19	Vert pré	Fruit	Waterzooi de poisson aux légumes et PDT	Assiette de charcuterie (porc),céleri/carotte et PDT	Poitrine de veau, duo de courgettes et purée	Waterzooi de poisson aux légumes et PDT	
sam. 20	Crème de maïs	Liégeois vanille	Burger Hawaiï(p/b), ananas et riz garnis aux maïs et petits pois		Moussaka aux légumes et Quorn végétarien	Burger Hawaiï(p/b), ananas et riz garnis aux maïs et petits pois	
dim. 21	Poivron	Petit beurre	Epigramme d'agneau, ratatouille et pâtes grecques		Oiseau sans tête (porc) petits pois carottes et purée	Epigramme d'agneau, ratatouille et pâtes grecques	
lun. 22	Pêcheur	Crème moka	Burger de volaille, choux-fleurs et purée persillée	Saumon guacamole et sa garniture	Langue de boeuf sauce mère, champignons et purée	Burger de volaille, choux-fleurs et purée persillée	
mar. 23	Parmentier	Fromage blanc aux fruits	Poisson du jour, duo de potiron et céleri-rave, PDT	Salade libanaise et son houmous	Cuisse de poulet sauce miel-citron, petits pois/carottes et PDT grill	Poisson du jour, duo de potiron et céleri-rave, PDT	
mer. 24	Crème de légumes	Mousse citron	Pâte bolognaise (boeuf) et ses légumes	Assiette club + tartine	Roulade de poisson, julienne de légumes et riz	Pâte bolognaise (boeuf) et ses légumes	

jeu. 25	Vert pré	Fruit	Goulash de porc, mix poivrons/oignons et PDT	Poire au surimi (poisson)	Filet de Quorn(végé)sauce curry et purée	Goulash de porc, mix poivrons/oignons et PDT	
ven. 26	Oignon	Yaourt nature	Poisson pané sauce béarnaise, petits légumes et PDT persillées	Salade de chèvre-miel-noix et raisins et ses garnitures	Escalope de porc sauce champignon, bouquetière de légumes et Pdt rissolées	Poisson pané sauce béarnaise, petits légumes et PDT persillées	
sam. 27	Carotte - lait de coco	Pain d'épices	Burger p/b sauce à l'oignons, purée au chou fleur et brocoli		Blanc de volaille sauce poivre, duo de carottes et gratin dauphinois	Burger p/b sauce à l'oignons, purée au chou fleur et brocoli	
dim. 28	Petit pois menthe coriandre	Compote	Carbonnade de boeuf au spéculoos, jeunes carottes et PDT		Chili con carne (boeuf/agneau), haricots rouges, maïs et riz	Carbonnade de boeuf au spéculoos, jeunes carottes et PDT	
lun. 29	Crème de courgette	Yaourt aux fruits	Poisson gratiné sur lit de poireau et purée		Mix grill(pilon-lard-boulette) BBQ, bouquetière et PDT	Poisson gratiné sur lit de poireau et purée	
mar. 30	Navet	Crème moka	Pâte à la crème et aux champignons (plat végété)	Salade niçoise (Poisson)	Volaille sauce estragon, duo de courgettes et duchesse	Pâte à la crème et aux champignons (plat végété)	
mer. 31	Poireaux - pomme de terre	Fruit	Saucisse de porc sauce moutarde, mélange de chou et purée	Salade de chicon, pomme et noix	Cassolette de poisson, flan d'épinards et PDT vapeur	Saucisse de porc sauce moutarde, mélange de chou et purée	