

## MENUS DE PREMIERE QUINZAINE DU MOIS DE MAI 2023

|        | Potage       | Dessert               | PLAT A<br>(Possibilité sans sel)                                  | PLAT B  | PLAT C  | PLAT D<br>Pauvre en sucre<br>(Possibilité sans sel)               | Plat du jour |
|--------|--------------|-----------------------|---|---|---|---|--------------|
| lun. 1 | Vert pré     | Fruit                 | Steak de dinde pané,<br>champignons et PDT rôties                 |   | Roti de lapin farci aux<br>pruneaux, duo de carottes<br>et Dauphinois | Steak de dinde pané,<br>champignons et PDT rôties                 |              |
| mar. 2 | Tomate       | Madeleine             | Pâtes aux 4 fromages, carottes<br>et dés de tomates               | Rôti de porc au kiwi                              | Dinde à la pêche<br>et cannelle, haricots<br>princesses et Duchesse   | Pâtes aux 4 fromages, carottes<br>et dés de tomates               |              |
| mer. 3 | Légumes      | Riz au lait           | Boudin blanc, choux rouges<br>aux pommes et PDT                   | Roastbeef céleri rémoulade<br>et salade de PDT    | Paëlla (fruits de mer et<br>volaille)                                 | Boudin blanc, choux rouges<br>aux pommes et PDT                   |              |
| jeu. 4 | Poireau      | Cake aux fruits       | Cordon bleu(volaille),<br>petits pois-carottes et<br>purée        | OEufs mimosa, PDT et<br>macédoine de légumes      | Porc aux légumes asiatiques<br>et riz (sésame)                        | Cordon bleu(volaille),<br>petits pois-carottes et<br>purée        |              |
| ven. 5 | Champignon   | Yaourt nature         | Poisson du jour, épinards<br>en branches et PDT                   | Quiche tomate/chèvre et sa<br>salade              | Filet de poulet au brie/<br>pomme/miel, bouquetière et<br>purée       | Poisson du jour, épinards<br>en branches et PDT                   |              |
| sam. 6 | Carotte      | Compote               | Buchette au fromage(p/b),<br>salsifis et purée tomate             |   | Joue de boeuf printanier<br>et ses légumes                            | Buchette au fromage(p/b),<br>salsifis et purée tomate             |              |
| dim. 7 | Courgette    | Gaufre au<br>chocolat | Waterzooi de volaille,<br>julienne de<br>poireaux/carottes et riz |   | Escalope de porc, flan aux<br>brocolis et PDT rissolées               | Waterzooi de volaille,<br>julienne de<br>poireaux/carottes et riz |              |
| lun. 8 | Choux-fleurs | Yaourt fruité         | Pavé de dinde sauce<br>poivrade, purée et céleri<br>rave          | Boulettes à la moutarde<br>(porc) et sa garniture | Cuisse de lapin sauce<br>chasseur, aubergine<br>grillée et PDT grill  | Pavé de dinde sauce<br>poivrade, purée et céleri<br>rave          |              |

|         |                |                   |   |  |  |   |  |
|---------|----------------|-------------------|---|--|--|---|--|
| mar. 9  | Potage du chef | Petit beurre      | Poisson provençale et PDT vapeur                              | Mezze(feuille de vigne, tzatziki, tarama, pâtes grecques, chou blanc...) | Escalope de volaille à la parmigiana, aubergines et tagliatelle  | Poisson provençale et PDT vapeur                              |  |
| mer. 10 | Oignon         | Fromage blanc     | Boulettes(p/b) sauce tomate, choux-fleurs à la crème et purée | "Wrap au poulet curry(carottes râpées, mais et PDT)"                     | Poisson sauce duglere et risotto vert (épinard-courgette)        | Boulettes(p/b) sauce tomate, choux-fleurs à la crème et purée |  |
| jeu. 11 | Asperge        | Fruit             | Carbonnade de boeuf, jeunes carottes glacées et PDT           | Pêche au thon et sa garniture  | Pâte à la sauce bolognaise végétarienne                          | Carbonnade de boeuf, jeunes carottes glacées et PDT           |  |
| ven. 12 | Carotte-curry  | Liégeois          | Poisson pané sauce choron, purée aux courgettes               | Antipasti (mortadelle-aubergines-moz zarella-pâte)                       | Brochette mix (p/b), bouquetière et Duchesse                     | Poisson pané sauce choron, purée aux courgettes               |  |
| sam. 13 | Céleri         | Gaufre vanille    | Lasagne bolognaise au boeuf                                   |  | Pavé mignon de dinde, poêlée de légumes printanier et Dauphinois | Lasagne bolognaise au boeuf                                   |  |
| dim. 14 | Julienne       | Zébrine           | Burger de lapin, haricots verts et purée                      |  | Colombo d'agneau aux légumes et PDT                              | Burger de lapin, haricots verts et purée                      |  |
| lun. 15 | Tomate         | Yaourt aux fruits | Blanc de poulet sauce estragon, purée et brocoli              | Assiette de sardines, betteraves et PDT                                  | Nid d'oiseau, duo de carottes et PDT persillées                  | Blanc de poulet sauce estragon, purée et brocoli              |  |