

Menu de la première quinzaine du mois de septembre 2022

	Potage	Dessert	PLAT A (Possibilité sans sel)	PLAT B	PLAT C	PLAT D Pauvre en sucre (Possibilité sans sel)
jeu. 1	Minestrone	Fruit	Carbonnade de bœuf, jeunes carottes glacées et PDT	Pêche au thon et sa garniture	Saucisse Végé aux fines herbes, compote et Duchesse	Carbonnade de bœuf, jeunes carottes glacées et PDT
ven. 2	Carotte-curry	Liégeois	Poisson pané sauce béarnaise, purée aux courgettes	Jambon melon avec sa salade de pate et crudité	Brochette mix (p/b), bouquetière et PDT grill	Poisson pané sauce béarnaise, purée aux courgettes
sam. 3	Céleri	Gaufre vanille	Rôti de porc, choux frisés aux lardons et PDT		Suprême de volaille, salsifis au citron et Dauphinois	Rôti de porc, choux frisés aux lardons et PDT
dim. 4	Julienne	Zébrine	Burger de lapin, haricots verts et purée		Ragout d'agneau aux carottes et PDT	Burger de lapin, haricots verts et purée
lun. 5	Tomate	Yaourt aux fruits	Blanc de poulet, riz garni aux brocolis	Assiette de sardines, betteraves et PDT	Nid d'oiseau, duo de carottes et PDT	Blanc de poulet, riz garni aux brocolis
mar. 6	Lentille	Muffin chocolat	Omelette sauce fromage, coquillettes aux petits légumes	Tête de veau en tortue, salade de choux-fleurs et PDT	Nasi Goreng (riz-volaille)	Omelette sauce fromage, coquillettes aux petits légumes
mer. 7	Asperge	Compote	Sauté de porc, choux-fleurs et PDT	Salade César (poulet), tomates et PDT	Paupiette de saumon, épinards et purée	Sauté de porc, choux-fleurs et PDT
jeu. 8	Légumes	Fromage blanc	Saucisse de volaille, bouquetière et purée à la moutarde	Salade de pâtes (légumes grillés, tomates séchées, olives, mozza, pesto)	Rôti de porc sauce stroganoff, haricots verts et dauphinois	Saucisse de volaille, bouquetière et purée à la moutarde
ven. 9	Cresson	Fruit	Waterzooi de poisson aux légumes et PDT	Assiette de charcuterie (porc), céleri/carotte et PDT	Poitrine de veau, duo de courgettes et purée	Waterzooi de poisson aux légumes et PDT
sam. 10	Salsifis	Liégeois vanille	Burger Hawaï(p/b), ananas et riz garnis aux maïs et petits pois		Moussaka aux légumes et Quorn végétarien	Burger Hawaï(p/b), ananas et riz garnis aux maïs et petits pois
dim. 11	Poivron	Petit beurre	Epigramme d'agneau, ratatouille et pâtes grecques		Rôti Orloff(porc), bouquetière et PDT sautées	Epigramme d'agneau, ratatouille et pâtes grecques
lun. 12	Haricot	Crème moka	Burger de volaille, choux-fleurs et purée persillée	Salade au fromage bleu et spéculoos	Lapin à la liégeoise, salsifis et Duchesse	Burger de volaille, choux-fleurs et purée persillée
mar. 13	Navet	Fromage blanc aux fruits	Poisson du jour, duo de potiron et céleri-rave, PDT	Quiche Lorraine et sa garniture	Brochette de volaille sauce archiduc, champignons et PDT grill	Poisson du jour, duo de potiron et céleri-rave, PDT
mer. 14	Crème de légumes	Madeleine	Choux farcis(vol) carottes en rondelles et purée	Assiette club + tartine	Roulade de poisson, petits légumes et riz	Choux farcis(vol) carottes en rondelles et purée
jeu. 15	Cerfeuil	Fruit	Goulash de porc, mix poivrons/oignons et PDT	Poire au surimi (poisson)	Filet de Quorn (végé), poêlée de légumes à l'indienne et PDT	Goulash de porc, mix poivrons/oignons et PDT