

MENUS DE PREMIERE QUINZAINE DU MOIS DE FÉVRIER 2022

	Potage	Dessert	PLAT A (Possibilité sans sel)	PLAT B	PLAT C	PLAT D Pauvre en sucre (Possibilité sans sel)	Plat du jour
mar. 1	Potage du chef	Pain d'épices	Poisson provençale et riz	Mezze(feuille de vigne, tzatziki, tarama, pâtes grecques, chou blanc...)	Jambonnette de volaille, duo de carottes et PDT	Poisson provençale et riz	
mer. 2	Oignon	Fromage blanc	Boulettes(porc/bœuf) sauce tomate, choux-fleurs à la crème et purée	Wrap au poulet curry(carottes râpées, maïs et PDT)	Aile de raie aux câpres, courgettes en rondelles et riz aux tomates séchées	Boulettes(porc/bœuf) sauce tomate, choux-fleurs à la crème et purée	
jeu. 3	Minestrone	Fruit	Carbonnade de boeuf, jeunes carottes glacées et PDT	Pêche au thon (Garniture: PDT et céleri rave)	Saucisse Végé aux fines herbes, compote et Duchesse	Carbonnade de boeuf, jeunes carottes glacées et PDT	
ven. 4	Carottes curry	Liégeois vanille	Poisson pané sauce béarnaise, purée aux courgettes	Taboulé (volaille)	Roti Orloff (porc), bouquetière et PDT sautée	Poisson pané sauce béarnaise, purée aux courgettes	
sam. 5	Céleri	Gaufre vanille	Roti de porc, choux frisés aux lardons et PDT		Suprême de volaille, salsifis au citron et Dauphinois	Roti de porc, choux frisés aux lardons et PDT	
dim. 6	Julienne	Zébrine	Burger de lapin, haricots verts et purée		Couscous (volaille/agneau)	Burger de lapin, haricots verts et purée	
lun. 7	Tomate	Yaourt aux fruits	Blanc de poulet, riz garnis aux brocolis	Assiette de sardines, betteraves et PDT	Nid d'oiseau , duo de carottes et PDT	Blanc de poulet, riz garnis aux brocolis	
mar. 8	Lentille	muffin chocolat	Omelette sauce fromage, coquillettes aux petits légumes	Tête de veau en tortue, salade de choux fleurs et PDT	Nasi Goreng (riz-volaille)	Omelette sauce fromage, coquillettes aux petits légumes	
mer. 9	Asperge	Compote	Sauté de porc, choux-fleurs et PDT	Salade César(poulet) tomate et PDT	Paupiette de saumon, épinards et purée	Sauté de porc, choux-fleurs et PDT	
jeu. 10	Légumes	Fromage blanc	Saucisse de volaille, bouquetière et purée	Salade de pâtes(légumes grillés,tomate séchée,olive,mozza,pesto)	Roti de porc, haricots verts et dauphinois	Saucisse de volaille, bouquetière et purée	
ven. 11	Cresson	Fruit	Filet de poisson, petits légumes et PDT	Assiette de charcuterie(porc) céleri/carotte et PDT	Poitrine de veau, duo de courgettes et purée	Filet de poisson, petits légumes et PDT	
sam. 12	salsifis	liégeois vanille	Burger Hawai(porc/boeuf) ananas et riz garnis aux maïs et		Hachis Parmentier aux épinards et quorn végétarien	Burger Hawai(porc/boeuf) ananas et riz garnis aux maïs et	
dim. 13	Poivron	Zebra	Epigramme d'agneau, ratatouille et pâtes grecques		Brochette mix (porc/boeuf), bouquetière et PDT grill	Epigramme d'agneau, ratatouille et pâtes grecques	
lun. 14	Haricot	Crème moka	Burger de volaille, choux-fleurs et purée persillée	Salade au fromage bleu et spéculoos	Roti de lapin farci aux pruneaux, salsifis et Duchesse	Burger de volaille, choux-fleurs et purée persillée	
mar. 15	Navet	Fromage blanc aux fruits	Poisson du jour, duo de potiron et céleri-rave, PDT	Quiche Lorraine et sa garniture	Brochette de volaille, sauce archiduc, champignons et pdt grill	Poisson du jour, duo de potiron et céleri-rave, PDT	