

## MENUS DE PREMIERE QUINZAINE DU MOIS DE JANVIER 2022

	Potage	Dessert	PLAT A (Possibilité sans sel)	PLAT B	PLAT C	PLAT D Pauvre en sucre (Possibilité sans sel)	Plat du jour
sam. 1	salsifis	liégeois vanille	Burger Hawai(porc/boeuf) ananas et riz garnis aux maïs et		Hachis Parmentier aux épinards et quorn végétarien	Burger Hawai(porc/boeuf) ananas et riz garnis aux maïs et	
dim. 2	Poivrons	Zebra	Epigramme d'agneau, ratatouille et pâtes grecques		Brochette mix (porc/boeuf), bouquetière et PDT grill	Epigramme d'agneau, ratatouille et pâtes grecques	
lun. 3	Haricots	Crème moka	Burger de volaille, choux-fleurs et purée persillée	Salade au fromage bleu et spéculoos	Rôti de lapin farci aux pruneaux, salsifis et Duchesse	Burger de volaille, choux-fleurs et purée persillée	
mar. 4	Navet	Fromage blanc aux fruits	Poisson du jour, duo de potiron et céleri-rave, PDT	Quiche Lorraine et sa garniture	Brochette de volaille, sauce archiduc, champignons et pdt grill	Poisson du jour, duo de potiron et céleri-rave, PDT	
mer. 5	Crème de légumes	Madeleine	Choux farcis(vol) carottes en rondelles et purée	Assiette club + tartine	Roulade de poisson, petits légumes et riz	Choux farcis(vol) carottes en rondelles et purée	
jeu. 6	Cerfeuil	Fruit	Goulash de porc, mix poivrons/oignons et PDT	Poire au surimi (poisson)	Filet de quorn aux céréales (végé), courgettes grillées et PDT	Goulash de porc, mix poivrons/oignons et PDT	
ven. 7	Carottes- coriandre	Yaourt nature	Filet de poisson sauce citron, julienne de légumes et riz	Tomate-mozzarella et sa garniture	Mix grill(pilon/lard) sauce BBQ, bouquetière et pdt grill	Filet de poisson sauce citron, julienne de légumes et riz	
sam. 8	Tomates	Pain d'épices	Sauté de porc sauce moutarde/ crème, salsifis et PDT		Escalope viennoise(dinde) sauce tomate et pâtes aux courgettes	Sauté de porc sauce moutarde/ crème, salsifis et PDT	
dim. 9	Courgettes	Compote	Lasagne bolognaise (boeuf)		Navarin d'agneau printanier et riz	Lasagne bolognaise (boeuf)	
lun. 10	Potirons	Yaourt aux fruits	Poulet aigre-doux et riz aux maïs	Salade niçoise (poisson)	Duo de boudin, compote de pommes et duchesse	Poulet aigre-doux et riz aux maïs	
mar. 11	Choux-fleurs	Crème moka	"Quiche aux poireaux, purée aux fines herbes"	Saucisson de jambon (porc) et sa garniture + tartine	Blanc de poulet sauce normande, champignons et gratin dauphinois	"Quiche aux poireaux, purée aux fines herbes"	
mer. 12	Pêcheur	Fruit	Pâtes carbonara aux lardons (porc) garnies aux petit-pois et tomates	Poêlée de légumes grillés, dés de mozzarella et pesto	Cassolette de poisson (fruits de mer), flan aux endives et purée	Pâtes carbonara aux lardons (porc) garnies aux petit-pois et tomates	
jeu. 13	Champignons	Compote	Rôti de dinde, haricots verts et PDT	Oeuf à la russe et sa garniture	Escalope michigan sauce Blackwel, gratin de choux-fleurs et PDT	Rôti de dinde, haricots verts et PDT	
ven. 14	Légumes	Liégeois	Poisson pané sauce choron et purée aux brocolis	Roulade d'asperges, salade et PDT	Moussaka (boeuf-agneau)	Poisson pané sauce choron et purée aux brocolis	
sam. 15	Céleri	Frangipane	Pain de viande(porc/boeuf), choux rouges et PDT		Tajine de boeuf aux olives, semoule aux raisins secs et pois	Pain de viande(porc/boeuf), choux rouges et PDT	

## MENUS DE DEUXIEME QUINZAINE DU MOIS DE JANVIER 2022

	<b>Potage</b>	<b>Dessert</b>	<b>PLAT A (Possibilité sans sel)</b>	<b>PLAT B</b>	<b>PLAT C</b>	<b>PLAT D Pauvre en sucre (Possibilité sans sel)</b>	<b>Plat du jour</b>
dim. 16	Minestrone	Riz au lait	Fondant de lapin, jeunes carottes et Purée		Mijoté de porc, mix de légumes grillés et polenta	Fondant de lapin, jeunes carottes et Purée	
lun. 17	Tomates	Fruit	Cuisse de poulet, petits pois à la française et PDT	Tête pressée vinaigrette, salade et PDT	Chili con carne (boeuf/agneau), haricots rouges, maïs et PDT grill	Cuisse de poulet, petits pois à la française et PDT	
mar. 18	Poireaux	Fromage blanc	Pâtes au thon, olives, coulis de tomate, oignons	Salade de viande(porc) et sa garniture	Poulet Basquaise, riz garni aux oignons et poivrons	Pâtes au thon, olives, coulis de tomate, oignons	
mer. 19	Chicons (Brabançon)	Crème dessert	Saucisse de campagne(p/b), compote, PDT	Tartine au fromage blanc, radis et ciboulette	Dos de cabillaud, tomate fondue et PDT	Saucisse de campagne(p/b), compote, PDT	
jeu. 20	Poivrons	Biscuit aux pommes	Vol-au-vent, riz garnis aux champignons	Terrine de poisson et sa garniture (haricots, céleris)	Lasagne aux légumes	Vol-au-vent, riz garnis aux champignons	
ven. 21	Oignons	Compotine	Poisson du jour, bouquetière et purée	Salade de pâtes au poulet et crudités	Chicons aux gratin/jambon (porc) et purée	Poisson du jour, bouquetière et purée	
sam. 22	Portuguais	Mousse au chocolat	Gyros de porc au paprika, mix poivrons/oignons, riz		1/2 Coquelet sauce estragon, haricots verts, PDT chemise	Gyros de porc au paprika, mix poivrons/oignons, riz	
dim. 23	Velouté du chef	Biscuit	Burger de boeuf, choux de bxl, et PDT		Blanquette de veau à l'ancienne, champignons et purée	Burger de boeuf, choux de bxl, et PDT	
lun. 24	Cresson	Fruit	Waterzooï de volaille, julienne de poireaux/carottes et riz	Assiette de Hareng, sauce tartare, betteraves et PDT	Courgette farcie (p/b) sauce tomate ,tagliatelle au pistou	Waterzooï de volaille, julienne de poireaux/carottes et riz	
mar. 25	Asperges	Madeleine	Pâtes aux 4 fromages et dés de tomates	Rôti de porc au kiwi	Roti de dinde à la pêche et cannelle, haricots princesses et Duchesse	Pâtes aux 4 fromages et dés de tomates	
mer. 26	Tomates/basilic	Riz au lait	Boudin blanc, choux rouges aux pommes et PDT	Roastbeef céleri rémoulade et salade de PDT	Paëlla (fruits de mer et volaille)	Boudin blanc, choux rouges aux pommes et PDT	
jeu. 27	Poireaux	Cake aux fruits	Cordon bleu(volaille), petits pois/carottes, purée	OEufs mimosa, PDT et macédoine de légumes	Filet mignon(porc), brocolis et PDT sautées au romarin	Cordon bleu(volaille), petits pois/carottes, purée	
ven. 28	Champignons	Yaourt nature	Poisson du jour, épinards en branches et PDT	Salade d'ebly aux dés de volaille et petits légumes	Manchon de canard à l'orange, bouquetière et dauphinois	Poisson du jour, épinards en branches et PDT	
sam. 29	Carottes	Compote	Buchette au fromage(p/b), salsifis et purée tomateé		Boeuf bourguignon et ses légumes, pomme de terre	Buchette au fromage(p/b), salsifis et purée tomateé	
dim. 30	Cerfeuil	Gaufre	Veau Marengo, champignons et PDT		Escalope de porc, flan aux brocolis et PDT rissolées	Veau Marengo, champignons et PDT	
lun. 31	Choux-fleurs	Yaourt fruité	Pavé de dinde, céleri rave et purée	Boulettes (porc) à la moutarde et sa garniture	Cuisse de lapin sauce miel-romarin, caviar d'aubergine et PDT grill	Pavé de dinde, céleri rave et purée	