

Octobre						
Date	Potage	Dessert	PLAT A	Plat B (Froid)	Plat C	PLAT D
			POSSIBILITE DE PLAT A sans SEL			PAUVRE EN SUCRE (possibilité sans sel)
vendredi 1 octobre 2021	Carotte-curry	Liégeois vanille	"Poisson pané sauce béarnaise, purée aux courgettes"	Taboulé (volaille)	Roti Orloff (porc), bouquetière et PDT sautée	"Poisson pané sauce béarnaise, purée aux courgettes"
samedi 2 octobre 2021	Céleri	Gaufre vanille	Roti de porc, choux frisés aux lardons et PDT		Suprême de volaille, salsifis au citron et Dauphinois	Roti de porc, choux frisés aux lardons et PDT
dimanche 3 octobre 2021	Julienne	Zébrine	"Burger de lapin, haricots verts et purée"		Couscous (volaille/agneau)	"Burger de lapin, haricots verts et purée"
lundi 4 octobre 2021	Tomate	Yaourt aux fruits	"Blanc de poulet riz garnis aux brocolis"	Assiette de sardines, betteraves et PDT	Nid d'oiseau, duo de carotte et PDT	"Blanc de poulet riz garnis aux brocolis"
mardi 5 octobre 2021	Lentille	Muffin au chocolat	Omelette sauce fromage, coquillettes aux petits légumes	Tête de veau en tortue, salade de choux-fleurs et PDT	Nasi Goreng (riz-volaille)	Omelette sauce fromage, coquillettes aux petits légumes
mercredi 6 octobre 2021	Asperge	Compote	"Sauté de porc, choux fleurs et PDT"	Salade César(poulet) tomate et PDT	Paupiette de saumon, épinard et purée	"Sauté de porc, choux fleurs et PDT"
jeudi 7 octobre 2021	Légumes	Fromage blanc	Saucisse de volaille, bouquetière et purée	Salade de pâtes(légumes grillés, tomate séchée, olive, mozza, pesto)	Roti de porc, haricot vert et dauphinois	Saucisse de volaille, bouquetière et purée
vendredi 8 octobre 2021	Cresson	Fruit	Filet de poisson, petits légumes et PDT	Assiette de charcuterie(porc) céleri/carotte et PDT	Poitrine de veau, duo de courgettes et purée	Filet de poisson, petits légumes et PDT
samedi 9 octobre 2021	Salsifis	Liégeois vanille	Burger Hawai(p/b)ananas et riz garnis aux maïs et petits pois		Hachis Parmentier aux épinards et quorn végétarien	Burger Hawai(p/b)ananas et riz garnis aux maïs et petits pois
dimanche 10 octobre 2021	Poivrons	Zebra	Épigramme d'agneau, ratatouille pâtes grecques		Brochette mix (p/b), bouquetière et PDT grill	Épigramme d'agneau, ratatouille pâtes grecques
lundi 11 octobre 2021	Haricot	Crème moka	Burger de volaille, choux fleurs et purée persillée	Salade au fromage bleu et spéculoos	Roti de lapin farci aux pruneaux, salsifis et Duchesse	Burger de volaille, choux fleurs et purée persillée
mardi 12 octobre 2021	Navet	Fromage blanc aux fruits	Poisson du jour, duo de potiron et céleri rave, PDT	Quiche Lorraine et sa garniture	Brochette de volaille, sauce archiduc, champignons et pdt grill	Poisson du jour, duo de potiron et céleri rave, PDT
mercredi 13 octobre 2021	Crème de légumes	Madeleine	Choux farcis(vol) carottes rondelles et purée	Assiette club + tartine	Roulade de poisson, petits légumes et riz	Choux farcis(vol) carottes rondelles et purée
jeudi 14 octobre 2021	Cerfeuil	Fruit	Goulash de porc, mix de poivrons-oignons, PDT	Poire au surimi (poisson)	Filet de quorn aux céréales (végé), courgettes grillées et PDT	Goulash de porc, mix de poivrons-oignons, PDT
vendredi 15 octobre 2021	Carotte-coriandre	Yaourt nature	Filet de poisson sauce citron, julienne de légumes et riz	Tomate -mozzarella et sa garniture	Mix grill(pillon/lard) sauce BBQ, bouquetière et pdt grill	Filet de poisson sauce citron, julienne de légumes et riz
samedi 16 octobre 2021	Tomate	Pain d'épices	Sauté de porc, salsifis et PDT		Escalope viennoise(dinde) sauce tomate et pâte aux courgettes	Sauté de porc, salsifis et PDT
dimanche 17 octobre 2021	Courgette	Compote	Lasagne bolognaise (boeuf)		Navarin d'agneau printanier et riz	Lasagne bolognaise (boeuf)
lundi 18 octobre 2021	Potiron	Yaourt aux fruits	Poulet aigre doux, ananas et riz aux maïs	Salade nicoise ( poisson)	Duo de boudin, compote de pommes et duchesse	Poulet aigre doux, ananas et riz aux maïs
mardi 19 octobre 2021	Choux fleurs	Crème moka	"Quiche aux poireaux, purée aux fines herbes"	Saucisson de jambon(porc) et sa garniture + tartine	Blanc de poulet sauce normande, champignons et gratin dauphinois	"Quiche aux poireaux, purée aux fines herbes"
mercredi 20 octobre 2021	Pêcheur	Fruit	Pâte carbonnara aux lardons (porc) garnis aux petits-pois et tomate	Poêlée de légumes grillés, dés de mozzarella et pesto	Cassolette de poisson (fruits de mer), flan aux endives et purée	Pâte carbonnara aux lardons (porc) garnis aux petits-pois et tomate
jeudi 21 octobre 2021	Champignons	Compote	Roti de dinde, haricots verts et PDT	Oeuf à la russe et sa garniture	Escalope michigan sauce Blackwel, gratin de choux-fleurs et PDT	Roti de dinde, haricots verts et PDT
vendredi 22 octobre 2021	Légumes	Liégeois	Poisson pané sauce choron et purée au brocoli	Roulade d'asperges, salade et PDT	Moussaka (boeuf-agneau)	Poisson pané sauce choron et purée au brocoli
samedi 23 octobre 2021	Céleri	Frangipane	Pain de viande(porc/b), choux rouges et PDT		Tajine de boeuf aux olives, semoule aux raisins secs et pois	Pain de viande(porc/b), choux rouges et PDT
dimanche 24 octobre 2021	Minestrone	Riz au lait	Fondant de lapin, jeunes carottes et Purée		Mijoté de porc, mix de légumes grillés et riz	Fondant de lapin, jeunes carottes et Purée
lundi 25 octobre 2021	Tomate	Fruit	Cuisse de poulet, petits pois à la française et PDT	Tête pressée vinaigrette, salade et PDT	Chili con carne (boeuf/agneau), haricots rouges, maïs et PDT grill	Cuisse de poulet, petits pois à la française et PDT
mardi 26 octobre 2021	Poireaux	Fromage blanc	Pâtes au thon, olives, coulis de tomate, oignons	Salade de viande et sa garniture	Poulet Basquaise, riz garni aux oignons et poivrons	Pâtes au thon, olives, coulis de tomate, oignons
mercredi 27 octobre 2021	Chicon (Brabançon)	Crème dessert	Saucisse de campagne(p/b), compote, PDT	Tartine au fromage blanc, radis et ciboulette	Dos de cabillaud, tomate fondue et PDT	Saucisse de campagne(p/b), compote, PDT
jeudi 28 octobre 2021	Poivron	Biscuit au pomme	Vol au vent, ris garnis aux champignons	Poisson belle vue, concombre et PDT	Lasagne aux légumes	Vol au vent, ris garnis aux champignons
vendredi 29 octobre 2021	Oignons	Compotine	Poisson du jour, bouquetière et purée	Salade de pâtes au poulets et crudités	Chicon aux gratin/jambon (porc) et purée	Poisson du jour, bouquetière et purée
samedi 30 octobre 2021	Portugais	Mousse au chocolat	Gyros de porc au paprika, mix poivron/oignon, riz		1/2 Coquelet sauce estragon, haricot vert, PDT chemise	Gyros de porc au paprika, mix poivron/oignon, riz
dimanche 31 octobre 2021	Velouté du chef	Biscuit	Burger de bœuf, choux de bxl, et PDT		Blanquette de veau à l'ancienne, champignons et purée	Burger de bœuf, choux de bxl, et PDT