

Menu Novembre 2021

Date	Potage	Dessert	PLAT A	Plat B (Froid)	Plat C	PLAT D
			POSSIBILITE DE PLAT A sans SEL			PAUVRE en sucre (possibilité sans sel)
lundi 1 novembre 2021	Cresson	Fruit	Waterzoï de volaille, julienne de poireaux/carotte et riz	Assiette de hareng sauce tartare, betterave et PDT	Courgette farcie (porc/boeuf) sauce tomate ,tagliatelle au pistou	Waterzoï de volaille, julienne de poireau/ carotte et riz
mardi 2 novembre 2021	Asperges	Madeleine	Pâtes aux 4 fromages et dés de tomates	Rôti de porc au kiwi	Roti de dinde à la pêche et cannelle et Duchesse	Pâtes aux 4 fromages et dés de tomates
mercredi 3 novembre 2021	Tomate/basilic	Riz au lait	Boudin blanc, choux rouges aux pommes et PDT	Rostbeef célerire moulade et salade de PDT	Paëlla (fruit de mer et volaille)	Boudin blanc, choux rouges aux pommes et PDT
jeudi 4 novembre 2021	Poireaux	Cake aux fruits	Cordon bleu(volaille), petits pois/carottes, purée	Oufs mimosa, PDT et macédoine de légumes	Filet mignon (porc), princesse et PDT sauté au romarin	Cordon bleu(volaille), petits pois/carottes, purée
vendredi 5 novembre 2021	Champignons	Yaourt nature	Poisson du jour, épinards en branches et PDT	Salade de riz aux dés de volaille et petits légumes	Manchon de canard à l'orange, bouquetière et dauphinois	Poisson du jour, épinards en branches et PDT
samedi 6 novembre 2021	Carottes	Compote	Buchette au fromage(p/b), salsifis et purée tomate et purée		Brochette de boeuf sauce au thym, tomate fondue et PDT grill	Buchette au fromage(p/b), salsifis et purée tomate et purée
dimanche 7 novembre 2021	Cerfeuil	Gaufre	Veau Marengo, champignons et PDT		Escalope de porc, flan aux brocolis et PDT rissolees	Veau Marengo, champignons et PDT
lundi 8 novembre 2021	Choux-fleurs	Yaourt fruité	Pavé de dinde, céleri rave et purée	Boulette (porc) à la moutarde et sa garniture	Cuisse de lapin sauce miel-romarin, aubergine et PDT grill	Pavé de dinde, céleri rave et purée
mardi 9 novembre 2021	Potage du chef	Pain d'épices	Poisson provençale et riz	Mezze (feuille de vigne tzatzikis, tarama pâtes grêque, chou blanc...)	Jambonnette de volaille, duo de carottes et PDT	Poisson provençale et riz
mercredi 10 novembre 2021	Oignons	Fromage blanc	Boulettes(p/b) sauce tomate, choux-fleurs à la crème et purée	Wrap au poulet curry(carottes râpées, mais et PDT)	Aile de raie aux câpres, courgettes rondelles et riz aux tomates séchées	"Boulettes(p/b) sauce tomate, choux-fleurs à la crème et purée
jeudi 11 novembre 2021	Minestrone	Fruit	"Carbonnade de boeuf, jeunes carottes glacées et PDT"	Pêche aux thon (Garniture: PDT et céleri rave)	Saucisse Végé aux fines herbes, compote et Duchesse	"Carbonnade de boeuf, jeunes carottes glacées et PDT"
vendredi 12 novembre 2021	Carottes-curry	Liégeois vanille	Poisson pané sauce béarnaise, purée aux courgettes	Taboulé (volaille)	Roti Orloff (porc), bouquetière et PDT sauté	"Poisson pané sauce béarnaise, purée aux courgettes"
samedi 13 novembre 2021	Céleri	Gaufre vanille	Roti de porc, choux frisés aux lardons et PDT		Suprême de volaille, salsifis au citron et Dauphinois	Roti de porc, choux frisés aux lardons et PDT
dimanche 14 novembre 2021	Julienne	Zebrine	Burger de lapin, haricots verts et purée		Couscous (volaille/agneau)	"Burger de lapin, haricots verts et purée"
lundi 15 novembre 2021	Tomates	Yaourt aux fruits	Blanc de poulet riz garnis aux brocolis	Assiette de sardines,betteraves et PDT	Nid d'oiseau , duo de carotte et PDT	"Blanc de poulet riz garnis aux brocolis"
mardi 16 novembre 2021	Lentilles	Muffin au chocolat	Omelette sauce fromage, coquillettes aux petits légumes	Tête de veau en tortue, salade de choux-fleurs et PDT	Nasi Goreng (riz-volaille)	Omelette sauce fromage, coquillettes aux petits légumes
mercredi 17 novembre 2021	Asperges	Compote	Sauté de porc, choux fleurs et PDT	Salade César (poulet) tomate et PDT	Paupiette de saumon, épinard et purée	"Sauté de porc, choux fleurs et PDT"
jeudi 18 novembre 2021	Légumes	Fromage blanc	Saucisse de volaille, bouquetière et purée	Salade de pâtes (légumes grillés, tomate séchée,olive,mozza,pesto)	Roti de porc, haricot vert et dauphinois	Saucisse de volaille, bouquetière et purée
vendredi 19 novembre 2021	Cresson	Fruit	Filet de poisson, petits légumes et PDT	Assiette de charcuterie (porc) céleri/carotte et PDT	Poitrine de veau, duo de courgettes et purée	Filet de poisson, petits légumes et PDT
samedi 20 novembre 2021	Salsifis	Liégeois vanille	Burger Hawai (p/b) ananas et riz garnis aux maïs et petits pois		Hachis Parmentier aux épinards et quorn végétarien	Burger Hawai (porc/boeuf)ananas et riz garnis aux maïs et petits pois
dimanche 21 novembre 2021	Poivrons	Zebra	Épigramme d'agneau, ratatouille pâtes grecques		Brochette mix (p/b), bouquetière et PDT grill	Épigramme d'agneau, ratatouille pâtes grecques
lundi 22 novembre 2021	Haricots	Crème moka	Burger de volaille, choux fleurs et purée persillée	Salade au fromage bleu et spéculoos	Roti de lapin farci aux pruneaux, salsifis et Duchesse	Burger de volaille, choux fleurs et purée persillée
mardi 23 novembre 2021	Navets	Fromage blanc aux fruits	Poisson du jour, duo de potiron et céleri rave, PDT	Quiche Lorraine et sa garniture	Brochette de volaille, sauce archiduc, champignons et pdt grill	Poisson du jour, duo de potiron et céleri rave, PDT
mercredi 24 novembre 2021	Crème de légumes	Madeleine	Choux farcis (vol) carottes rondelles et purée	Assiette club + tartine	Roulade de poisson, petits légumes et riz	Choux farcis (vol) carottes rondelles et purée
jeudi 25 novembre 2021	Cerfeuil	Fruit	Goulash de porc, mix de poivrons-oignons, PDT	Poire au surimi (poisson)	Filet de quorn aux céréales (végé), courgettes grillées et PDT	Goulash de porc, mix de poivrons-oignons, PDT
vendredi 26 novembre 2021	Carotte-coriandre	Yaourt nature	Filet de poisson sauce citron, julienne de légumes et riz	Tomate - mozzarella et sa garniture	Mix grill(pillon/lard) sauce BBQ, bouquetière et pdt grill	Filet de poisson sauce citron, julienne de légumes et riz
samedi 27 novembre 2021	Tomates	Pain d'épices	Sauté de porc, salsifis et PDT		Escalope viennoise (dinde) sauce tomate et pâte aux courgettes	Sauté de porc, salsifis et PDT
dimanche 28 novembre 2021	Courgettes	Compote	Lasagne bolognaise (boeuf)		Navarin d'agneau printanier et riz	Lasagne bolognaise (boeuf)
lundi 29 novembre 2021	Potirons	Yaourt aux fruits	Poulet aigre doux, ananas et riz aux maïs	Salade nicoise (poisson)	Duo de boudin, compote de pommes et duchesse	Poulet aigre doux, ananas et riz aux maïs
mardi 30 novembre 2021	Choux fleurs	Crème moka	Quiche aux poireaux, purée aux fines herbes	Saucisson de jambon(porc) et sa garniture + tartine	Blanc de poulet sauce normande, champignons et gratin dauphinois	Quiche aux poireaux, purée aux fines herbes