

**SEPTEMBRE**

Date	Potage	Dessert	PLAT A	Plat B (Froid)	Plat C	PLAT D
			POSSIBILITE DE PLAT A sans SEL			PAUVRE EN SUCRE (possibilité sans sel)
mercredi 1 septembre 2021	Crème de légumes	Madeleine	Choux farcis(vol) carottes rondelles et purée		Roulade de poisson, petits légumes et riz	Choux farcis(vol) carottes rondelles et purée
jeudi 2 septembre 2021	Cerfeuil	Fruit	Goulash de porc, mix de poivrons-oignons, PDT	Poire au surimi (poisson)	Filet de quorn aux céréales (végé), courgettes grillées et PDT	Goulash de porc, mix de poivrons-oignons, PDT
vendredi 3 septembre 2021	Carotte-coriandre	Yaourt nature	Filet de poisson sauce citron, julienne de légumes et riz	Tomate -mozzarella et sa garniture	Mix grill(pillon/lard) sauce BBQ, bouquetière et pdt grill	Filet de poisson sauce citron, julienne de légumes et riz
samedi 4 septembre 2021	Tomate	Pain d'épices	Sauté de porc, salsifis et PDT		Escalope viennoise(dinde) sauce tomate et pâte aux courgettes	Sauté de porc, salsifis et PDT
dimanche 5 septembre 2021	Courgette	Compote	Lasagne bolognaise (boeuf)		Navarin d'agneau printanier et riz	Lasagne bolognaise (boeuf)
lundi 6 septembre 2021	Potiron	Yaourt aux fruits	Poulet aigre doux, ananas et riz aux maïs	Salade nicoise ( poisson)	Duo de boudin, compote de pommes et duchesse	Poulet aigre doux, ananas et riz aux maïs
mardi 7 septembre 2021	Choux fleurs	Crème moka	"Quiche aux poireaux, purée aux fines herbes"	Saucisson de jambon(porc) et sa garniture + tartine	Blanc de poulet sauce normande, champignons et gratin dauphinois	"Quiche aux poireaux, purée aux fines herbes"
mercredi 8 septembre 2021	Pêcheur	Fruit	Pâte carbonnara aux lardons (porc) garnis aux petits-pois et tomate	Poêlée de légumes grillés, dés de mozzarella et pesto	Cassolette de poisson (fruits de mer), flan aux endives et purée	Pâte carbonnara aux lardons (porc) garnis aux petits-pois et tomate
jeudi 9 septembre 2021	Champignons	Compote	Roti de dinde, haricots verts et PDT	Oeuf à la russe et sa garniture	Escalope michigan sauce Blackwel, gratin de choux-fleurs et PDT	Roti de dinde, haricots verts et PDT
vendredi 10 septembre 2021	Légumes	Liégeois	Poisson pané sauce choron et purée au brocoli	Roulade d'asperges, salade et PDT	Moussaka (boeuf-agneau)	Poisson pané sauce choron et purée au brocoli
samedi 11 septembre 2021	Céleri	Frangipane	Pain de viande(porc/b), choux rouges et PDT		Tajine de boeuf aux olives, semoule aux raisins secs et pois	Pain de viande(porc/b), choux rouges et PDT
dimanche 12 septembre 2021	Minestrone	Riz au lait	Fondant de lapin, jeunes carottes et Purée		Mijoté de porc, mix de légumes grillés et riz	Fondant de lapin, jeunes carottes et Purée
lundi 13 septembre 2021	Tomate	Fruit	Cuisse de poulet, petits pois à la française et PDT	Tête pressée vinaigrette, salade et PDT	Chili con carne (boeuf/agneau), haricots rouges, maïs et PDT grill	Cuisse de poulet, petits pois à la française et PDT
mardi 14 septembre 2021	Poireaux	Fromage blanc	Pâtes au thon, olives, coulis de tomate, oignons	Salade de viande et sa garniture	Poulet Basquaise, riz garni aux oignons et poivrons	Pâtes au thon, olives, coulis de tomate, oignons
mercredi 15 septembre 2021	Chicon (Brabançon)	Crème dessert	Saucisse de campagne(p/b), compote, PDT	Tartine au fromage blanc, radis et ciboulette	Dos de cabillaud, tomate fondue et PDT	Saucisse de campagne(p/b), compote, PDT
jeudi 16 septembre 2021	Poivron	Biscuit au pomme	Vol au vent, ris garnis aux champignons	Poisson belle vue , concombre et PDT	Lasagne aux légumes	Vol au vent, ris garnis aux champignons
vendredi 17 septembre 2021	Oignons	Compotine	Poisson du jour, bouquetière et purée	Salade de pâtes au poulets et crudités	Chicon aux gratin/jambon (porc) et purée	Poisson du jour, bouquetière et purée
samedi 18 septembre 2021	Portugais	Mousse au chocolat	Gyros de porc au paprika, mix poivron/oignon, riz		1/2 Coquelet sauce estragon, haricot vert, PDT chemise	Gyros de porc au paprika, mix poivron/oignon, riz
dimanche 19 septembre 2021	Velouté du chef	Biscuit	Burger de bœuf, choux de bxl, et PDT		Blanquette de veau à l'ancienne, champignons et purée	Burger de bœuf, choux de bxl, et PDT
lundi 20 septembre 2021	Cresson	Fruit	Waterzoï de volaille, julienne de poireau/carotte et riz	Assiette de hareng sauce tartare, betterave et PDT	Courgette farcie (p/b) sauce tomate ,tagliatelle au pistou	Waterzoï de volaille, julienne de poireau/carotte et riz
mardi 21 septembre 2021	Asperge	Madeleine	Pâtes aux 4 fromages et dés de tomates	Rôti de porc au kiwi	Roti de dinde à la pêche et cannelle et Duchesse	Pâtes aux 4 fromages et dés de tomates
mercredi 22 septembre 2021	Tomate/basilic	Riz au lait	Boudin blanc, choux rouges aux pommes et PDT	Rostbeef célerière moulade et salade de PDT	Paëlla (fruit de mer et volaille)	Boudin blanc, choux rouges aux pommes et PDT
jeudi 23 septembre 2021	Poireau	Cake aux fruits	Cordon bleu(volaille), petits pois/carottes, purée	OEufs mimosa, PDT et macédoine de légumes	Filet mignon(porc), princesse et PDT sauté au romarin	Cordon bleu(volaille), petits pois/carottes, purée
vendredi 24 septembre 2021	Champignon	Yaourt nature	Poisson du jour, épinards en branches et PDT	Salade de riz aux dés de volaille et petits légumes	Manchon de canard à l'orange, bouquetière et dauphinois	Poisson du jour, épinards en branches et PDT
samedi 25 septembre 2021	Carotte	Compote	Buchette au fromage(p/b), salsifis et purée tomate et purée		Brochette de boeuf sauce au thym, tomate fondue et PDT grill	Buchette au fromage(p/b), salsifis et purée tomate et purée
dimanche 26 septembre 2021	Cerfeuil	Gaufre	Veau Marengo, champignons et PDT		Escalope de porc, flan aux brocolis et PDT rissoles	Veau Marengo, champignons et PDT
lundi 27 septembre 2021	Chou-fleur	Yaourt fruité	Pavé de dinde, céleri rave et purée	Boulette(p) à la moutarde et sa garniture	Cuisse de lapin sauce miel-romarin, aubergine et PDT grill	Pavé de dinde, céleri rave et purée
mardi 28 septembre 2021	Potage du chef	Pain d'épices	Poisson provençale et riz	Mezze(feuille de vigne tzatzikis, tarama pâtes grègue, chou blanc...)	Jambonnette de volaille, duo de carottes et PDT	Poisson provençale et riz
mercredi 29 septembre 2021	Oignon	Fromage blanc	"Boulettes(p/b) sauce tomate, choux-fleurs à la crème et purée	"Wrap au poulet curry(carottes râpées, maïs et PDT)"	Aile de raie aux câpres, courgettes rondelles et riz aux tomates séchées	"Boulettes(p/b) sauce tomate, choux-fleurs à la crème et purée
jeudi 30 septembre 2021	Minestrone	Fruit	"Carbonnade de boeuf, jeunes carottes glacées et PDT"	"Pêche aux thon (Garniture: PDT et céleri rave)"	Saucisse Végé aux fines herbes, compote et Duchesse	"Carbonnade de boeuf, jeunes carottes glacées et PDT"