

Juillet						
Date	Potage	Dessert	PLAT A	Plat B (Froid)	Plat C	PLAT D
			POSSIBILITE DE PLAT A sans SEL			PAUVRE EN SUCRE (possibilité sans sel)
jeudi 1 juillet 2021	Poireau	Cake aux fruits	Cordon bleu(volaïlle), petits pois/carottes, purée	OEufs mimosa, PDT et macédoine de légumes	Filet mignon(porc), princesse et PDT sauté au romarin	Cordon bleu(volaïlle), petits pois/carottes, purée
vendredi 2 juillet 2021	Champignon	Yaourt nature	Poisson du jour, épinards en branches et PDT	Salade de riz aux dés de volaille et petits légumes	Manchon de canard à l'orange, bouquetière et dauphinois	Poisson du jour, épinards en branches et PDT
samedi 3 juillet 2021	Carotte	Compote	Buchette au fromage(p/b), salsifis et purée tomate et purée		Brochette de bœuf sauce au thym, tomate fondue et PDT grill	Buchette au fromage(p/b), salsifis et purée tomate et purée
dimanche 4 juillet 2021	Cerfeuil	Gaufre	Veau Marengo, champignons et PDT		Escalope de porc, flan aux brocolis et PDT rissoles	Veau Marengo, champignons et PDT
lundi 5 juillet 2021	Chou-fleur	Yaourt fruité	Pavé de dinde, céleri rave et purée	Boulette(p) à la moutarde et sa garniture	Cuisse de lapin sauce miel-romarin, aubergine et PDT grill	Pavé de dinde, céleri rave et purée
mardi 6 juillet 2021	Potage du chef	Pain d'épices	Poisson provençale et riz	Mezze(feuille de vigne tzatziki, tarama pâtes gréque, chou blanc...)	Jambonnette de volaille, duo de carottes et PDT	Poisson provençale et riz
mercredi 7 juillet 2021	Oignon	Fromage blanc	"Boulettes(p/b) sauce tomate, choux-fleurs à la crème et purée "Carbonnade de bœuf, jeunes carottes glacées et PDT"	"Wrap au poulet curry(carottes râpées, mais et PDT)" "Pêche aux thon (Garniture: PDT et céleri rave)"	Aile de raie aux câpres, courgettes rondelles et riz aux tomates séchées Saucisse Végé aux fines herbes, compote et Duchesse	"Boulettes(p/b) sauce tomate, choux-fleurs à la crème et purée "Carbonnade de bœuf, jeunes carottes glacées et PDT"
jeudi 8 juillet 2021	Minestrone	Fruit	"Poisson pané sauce béarnaise, purée aux courgettes"	Taboulé (volaille)	Roti Orloff (porc), bouquetière et PDT sautée	"Poisson pané sauce béarnaise, purée aux courgettes"
vendredi 9 juillet 2021	Carotte-curry	Liégeois vanille	Roti de porc, choux frisés aux lardons et PDT		Suprême de volaille, salsifis au citron et Dauphinois	Roti de porc, choux frisés aux lardons et PDT
samedi 10 juillet 2021	Céleri	Gaufre vanille	"Burger de lapin, haricots verts et purée"		Couscous (volaille/agneau)	"Burger de lapin, haricots verts et purée"
dimanche 11 juillet 2021	Julienne	Zébrine	"Blanc de poulet riz garnis aux brocolis"	Assiette de sardines, betteraves et PDT	Nid d'oiseau, duo de carotte et PDT	"Blanc de poulet riz garnis aux brocolis"
lundi 12 juillet 2021	Tomate	Yaourt aux fruits	Omelette sauce fromage, coquillettes aux petits légumes	Tête de veau en tortue, salade de choux-fleurs et PDT	Nasi Goreng (riz-volaïlle)	Omelette sauce fromage, coquillettes aux petits légumes
mardi 13 juillet 2021	Lentille	Muffin au chocolat	"Sauté de porc, choux fleurs et PDT"	Salade César(poulet) tomate et PDT	Paupiette de saumon, épinard et purée	"Sauté de porc, choux fleurs et PDT"
mercredi 14 juillet 2021	Asperge	Compote	Saucisse de volaille, bouquetière et purée	Salade de pâtes(légumes grillés, tomate séchée, olive, mozza, pesto)	Roti de porc, haricot vert et dauphinois	Saucisse de volaille, bouquetière et purée
jeudi 15 juillet 2021	Légumes	Fromage blanc	Filet de poisson, petits légumes et PDT	Assiette de charcuterie(porc) céleri/carotte et PDT	Poitrine de veau, duo de courgettes et purée	Filet de poisson, petits légumes et PDT
vendredi 16 juillet 2021	Cresson	Fruit	Burger Hawai(p/b)ananas et riz garnis aux maïs et petits pois		Hachis Parmentier aux épinards et quorn végétarien	Burger Hawai(p/b)ananas et riz garnis aux maïs et petits pois
samedi 17 juillet 2021	Salsifis	Liégeois vanille	Épigramme d'agneau, ratatouille pâtes grecques		Brochette mix (p/b), bouquetière et PDT grill	Épigramme d'agneau, ratatouille pâtes grecques
dimanche 18 juillet 2021	Poivrons	Zebra	Burger de volaille, choux fleurs et purée persillée	Salade au fromage bleu et spéculoos	Roti de lapin farci aux pruneaux, salsifis et Duchesse	Burger de volaille, choux fleurs et purée persillée
lundi 19 juillet 2021	Haricot	Crème moka	Poisson du jour, duo de potiron et céleri rave, PDT	Quiche Lorraine et sa garniture	Brochette de volaille, sauce archiduc, champignons et pdt grill	Poisson du jour, duo de potiron et céleri rave, PDT
mercredi 21 juillet 2021	Crème de légumes	Madeleine	Choux farcis(vol) carottes rondelles et purée		Roulade de poisson, petits légumes et riz	Choux farcis(vol) carottes rondelles et purée
jeudi 22 juillet 2021	Cerfeuil	Fruit	Goulash de porc, mix de poivrons-oignons, PDT	Poire au surimi (poisson)	Filet de quorn aux céréales (végé), courgettes grillées et PDT	Goulash de porc, mix de poivrons-oignons, PDT
vendredi 23 juillet 2021	Carotte-coriandre	Yaourt nature	Filet de poisson sauce citron, julienne de légumes et riz	Tomate -mozzarella et sa garniture	Mix grill(pillon/lard) sauce BBQ, bouquetière et pdt grill	Filet de poisson sauce citron, julienne de légumes et riz
samedi 24 juillet 2021	Tomate	Pain d'épices	Sauté de porc, salsifis et PDT		Escalope viennoise(dinde) sauce tomate et pâte aux courgettes	Sauté de porc, salsifis et PDT
dimanche 25 juillet 2021	Courgette	Compote	Lasagne bolognaise (boeuf)		Navarin d'agneau printanier et riz	Lasagne bolognaise (boeuf)
lundi 26 juillet 2021	Potiron	Yaourt aux fruits	Poulet aigre doux, ananas et riz aux maïs	Salade nicoise (poisson)	Duo de boudin, compote de pommes et duchesse	Poulet aigre doux, ananas et riz aux maïs
mardi 27 juillet 2021	Choux fleurs	Crème moka	"Quiche aux poireaux, purée aux fines herbes"	Saucisson de jambon(porc) et sa garniture + tartine	Blanc de poulet sauce normande, champignons et gratin dauphinois	"Quiche aux poireaux, purée aux fines herbes"
mercredi 28 juillet 2021	Pêcheur	Fruit	Pâte carbonnara aux lardons (porc) garnis aux petits-pois et tomate	Poêlée de légumes grillés, dés de mozzarella et pesto	Cassolette de poisson (fruits de mer), flan aux endives et purée	Pâte carbonnara aux lardons (porc) garnis aux petits-pois et tomate
jeudi 29 juillet 2021	Champignons	Compote	Roti de dinde, haricots verts et PDT	Oeuf à la russe et sa garniture	Escalope michigan sauce Blackwël, gratin de choux-fleurs et PDT	Roti de dinde, haricots verts et PDT
vendredi 30 juillet 2021	Légumes	Liégeois	Poisson pané sauce choron et purée au brocoli	Roulade d'asperges, salade et PDT	Moussaka (boeuf-agneau)	Poisson pané sauce choron et purée au brocoli
samedi 31 juillet 2021	Céleri	Frangipane	Pain de viande(porc/b), choux rouges et PDT		Tajine de bœuf aux olives, semoule aux raisins secs et pois	Pain de viande(porc/b), choux rouges et PDT