

1ère quinzaine de mars

Date	Potage	Dessert	PLAT A	Plat B (Froid)
			POSSIBILITE DE PLAT A sans SEL	
lundi 1 mars 2021	Chou-fleur	Yaourt fruité	Pavé de dinde, céleri rave et purée	Boulette(porc) à la moutarde et sa garniture
mardi 2 mars 2021	Potage du chef	Pain d'épices	Poisson provençale et riz	Mezze(feuille de vigne tzatzikis, tarama pâtes grèque, chou blanc...)
mercredi 3 mars 2021	Oignons	Fromage blanc	Boulettes(porc/boeuf) sauce tomate, choux-fleurs à la crème et purée	Wrap au poulet curry(carottes râpées, mais et PDT)
jeudi 4 mars 2021	Minestrone	Fruit	Carbonnade de boeuf, jeunes carottes glacées et PDT	Pêche au thon (Garniture: PDT et céleri rave)
vendredi 5 mars 2021	Carotte-curry	Liégeois vanille	Poisson pané sauce béarnaise,purée aux courgettes	Taboulé (volaille)
samedi 6 mars 2021	Céleri	Gaufre vanille	Blanc de poulet riz garnis aux brocolis	
dimanche 7 mars 2021	Julienne	Zébrine	Burger de lapin, haricots verts et purée	
lundi 8 mars 2021	Tomate	Yaourt aux fruits	Roti de porc, choux frisés aux lardons et PDT	Assiette de sardines,betteraves et PDT
mardi 9 mars 2021	Lentille	Muffin au chocolat	Quiche aux poireaux, purée aux fines herbes	Tête de veau en tortue,salade de choux-fleurs et PDT
mercredi 10 mars 2021	Asperge	Compote	Sauté de porc, choux-fleurs et PDT	Salade César (poulet) tomate et PDT
jeudi 11 mars 2021	Légumes	Fromage blanc	Saucisse de volaille, bouquetière et purée	Salade de pâtes (légumes grillés,tomate séchée,olive,mozza,pesto)
vendredi 12 mars 2021	Cresson	Fruit	Filet de poisson, petits légumes et PDT	Assiette de charcuterie (porc) céleri/carotte et PDT
samedi 13 mars 2021	Salsifis	Liégeois vanille	Burger de volaille, choux fleurs et purée persillée	
dimanche 14 mars 2021	Poivrons	Zebra	Épigramme d'agneau, ratatouille pâtes grecques	
lundi 15 mars 2021	Haricot	Crème moka	Burger Hawaiï(porc/boeuf) ananas et riz garnis aux mais et petits pois	Salade au fromage bleu et spéculoos