

Date	Potage	Dessert	PLAT A	Plat B (Froid)
			POSSIBILITE DE PLAT A sans SEL	
lundi 28 septembre 2020	Haricot	Crème moka	Burger de volaille, choux fleurs et purée persillée	Salade au fromage bleu et spéculoos
mardi 29 septembre 2020	Navet	Fromage blanc aux fruits	Poisson du jour, duo de potiron et céleri rave, PDT	Quiche Lorraine et sa garniture
mercredi 30 septembre 2020	Crème de légumes	Madeleine	Choux farcis (volaille) carottes rondelles et purée	Assiette club(porc) (jambon, fromage, tartine)
jeudi 1 octobre 2020	Cerfeuil	Fruit	Goulash de porc, mix de poivrons-oignons, PDT	Poire au surimi (poisson)
vendredi 2 octobre 2020	Carottes-coriandre	Yaourt nature	Filet de poisson, sauce citron, julienne de légumes et riz	Tomate-Mozzarella et sa garniture
samedi 3 octobre 2020	Courgette	Pain d'épices	Sauté de porc, salsifis et PDT	
dimanche 4 octobre 2020	Tomate	Compote	Lasagne bolognaise (boeuf)	
lundi 5 octobre 2020	Potiron	Yaourt aux fruits	Poulet aigre-doux, riz aux mais	Salade niçoise (poisson)
mardi 6 octobre 2020	Choux fleurs	Frangipane	Omelette sauce fromage, coquillettes aux petits légumes	Saucisson de jambon (porc) et sa garniture + tartine
mercredi 7 octobre 2020	Pêcheur	Fruit	Pâtes carbonnara aux lardons(porc) garnis aux petits-pois et tomates	Poêlée de légumes grillés, dés de mozzarella et pesto
jeudi 8 octobre 2020	Champignons	Compote	Roti de dinde, haricots verts et PDT	Oeuf à la russe et sa garniture
vendredi 9 octobre 2020	Légumes	Liégeois	Poisson pané sauce choron et purée au brocoli	Roulade d'asperges, salade et PDT
samedi 10 octobre 2020	Céleri	Crème Moka	Pain de viande(porc/boeuf), choux rouges et PDT	
dimanche 11 octobre 2020	Minestrone	Riz au lait	Fondant de lapin, jeunes carottes et Purée	
lundi 12 octobre 2020	Tomate	Fruit	Cuisse de poulet, petits pois à la française et PDT	Tête pressée vinaigrette, salade et PDT
mardi 13 octobre 2020	Poireaux	Fromage blanc	Pâtes au thon, olives, coulis de tomate, oignons, courgettes...	Salade de viande et sa garniture
mercredi 14 octobre 2020	Chicon (Brabançon)	Crème dessert	Saucisse de campagne(porc/boeuf), compote, PDT	Tartine au fromage blanc, radis et ciboulette
jeudi 15 octobre 2020	Poivron	Biscuit au pomme	Vol au vent, riz garni aux champignons	Poisson belle vue , concombre et PDT
vendredi 16 octobre 2020	Oignons	Compotine	Poisson du jour, bouquetière et purée	Salade de pâtes au poulets et crudités

samedi 17 octobre 2020	Portuguais	Mousse au chocolat	Gyros de porc au paprika, mix poivron/oignon, riz	
dimanche 18 octobre 2020	Velouté du chef	Biscuit	Burger de bœuf, choux de bxl, et PDT	
lundi 19 octobre 2020	Cresson	Fruit	Waterzoï de volaille, julienne de poireau/carotte et riz	Assiette de Hareng, sauce tartare, betteraves et PDT
mardi 20 octobre 2020	Asperge	Madeleine	Pâtes aux 4 fromages et dés de tomates	Rôti de porc au kiwi
mercredi 21 octobre 2020	Tomate/basilic	Riz au lait	Boudin blanc, choux rouges aux pommes et PDT	Rostbeef célerie moulade et salade de PDT
jeudi 22 octobre 2020	Poireau	Cake aux fruits	Cordon bleu(volaille), petits pois/carottes, purée	Œufs mimosa, PDT et macédoine de légumes
vendredi 23 octobre 2020	Champignon	Yaourt nature	Poisson du jour, épinards en branches et PDT	Salade de riz aux dés de volaille et petits légumes
samedi 24 octobre 2020	Carotte	Compote	Buchette au fromage(p/b), salsifis et purée tomatée	
dimanche 25 octobre 2020	Cerfeuil	Gaufre	Veau Marengo, champignons et PDT	
lundi 26 octobre 2020	Chou-fleur	Yaourt fruité	Pavé de dinde, céleri rave et purée	Boulette(p) à la moutarde et sa garniture
mardi 27 octobre 2020	Potage du chef	Pain d'épices	Poisson provençale et riz	Mezze(feuille de vigne tzatzikis, tarama pâtes grèque, chou blanc...)
mercredi 28 octobre 2020	Oignons	Fromage blanc	Boulettes(p/b) sauce tomate, choux-fleurs à la crème et purée	Wrap au poulet curry(carottes râpées, mais et PDT)
jeudi 29 octobre 2020	Minestrone	Fruit	Carbonnade de boeuf, jeunes carottes glacées et PDT	Pêche aux thon (Garniture: PDT et céleri rave)
vendredi 30 octobre 2020	Carotte-curry	Liégeois vanille	Poisson pané sauce béarnaise, purée aux courgettes	Taboulé (volaille)
samedi 31 octobre 2020	Céleri	Gaufre vanille	Roti de porc, choux frisés aux lardons et PDT	