

## MENUS DE DEUXIEME QUINZAINE DU MOIS DE MARS 2019

	Potage	Dessert	PLAT A (Possibilité sans sel)	PLAT B	PLAT C	PLAT D Pauvre en sucre (Possibilité sans sel)	Entrée
sam. 16	Brocoli.	Mousse aux chocolat.	Cuisse de poulet, compote de pomme et purée		Moussaka (agneau/bœuf)	Cuisse de poulet, compote de pomme et purée	Salade de riz surimi.
dim. 17	Oignons/base fond brun.	Gaufre.	Burger d'agneau carotte et courgette grill,pâtes grecques		Roti de lapin farci aux pruneaux, salsifis et pommes de terre Duchesse.	Burger d'agneau carotte et courgette grill,pâtes grecques	Fromage.
lun. 18	Crème de légume.	Flan nappé caramel.	Oiseau sans tête(p/b), chou de Savoy aux lardons et pommes de terre.	Salade de pâtes à l'italienne (Mozza,tomate confite,aubergine	Poulet Basquaise (tomates, poivrons, origan, pim. d'esp.) et blé aux olives.	Oiseau sans tête(p/b), chou de Savoy aux lardons et pommes de terre.	Salade de céleri rémoulade.
mar. 19	Printanier.	Compote de pomme.	Gratin de poireaux, aiguillettes de poulet, purée.	Oeufs farcis au chèvre et herbes fraîches. (plat froid).	Cocotte de légumes de printemps, filet pur de porc, PDT en chemise	Gratin de poireaux, aiguillettes de poulet, purée.	Crabe et tartare d'avocat.
mer. 20	Milanaise.	Yaourt sucré nature.	Saucisse de volaille, chou rouge aux pommes, PDT Duchesse.	Wrap de poulet curry et ananas	Cassolette de poisson, gratin d'endives et PDT vapeur.	Saucisse de volaille, chou rouge aux pommes, PDT Duchesse .	Coleslaw aux raisins de Corinthe.
jeu. 21	Julienne.	Biscuit.	Pâtes au pesto et petits légumes	Pêche au thon	Brochette dinde au curry, riz aux petits pois.	Pâtes au pesto et petits légumes	Salade de crevettes aux dés de tomate.
ven. 22	Faubonne. (haricots blancs)	Fruit.	Poisson du jour sauce curcuma/miel, purée duo persil/navet.	Gratin de pâtes Provençale-volaille- (potiron,fromage,béchamel)	Lasagne Savoyarde aux lardons, chicon et fromage crémeux)	Poisson du jour sauce curcuma/miel, purée Duo persil/navet..	Salade de semoule à l'orientale.
sam. 23	Potimarron.	Biscuit.	Pain de viande (porc/bœuf),carottes glacées, pommes de terre.		Brochette d'agneau, sauce romarin, aubergine au four et gratin dauphinois.	Pain de viande (porc/bœuf), carottes glacées, pommes de terre.	Fromage frais aux fines herbes.
dim. 24	Forestière. (champignons)	Yaourt aux fruits.	Filet de poulet, sauce Archiduc, petits pois à la française et purée		Rôti orloff, champignons, pomme de terre Macaire.	Filet de poulet, sauce Archiduc, petits pois à la française et purée	Salade de thon mayonnaise.
lun. 25	Trio de choux.	Compotine.	Saucisse (p/b) compote de pomme, pommes de terre.	Taboulé aux dés de volaille. (plat froid)	Coquelet sauce crème estragon,haricots verts, gratin dauphinois.	Saucisse (p/b) compote de pomme, pommes de terre.	Saucisson de jambon.
mar. 26	Mexicain.	Fromage blanc.	Burger de lapin, salsifis à la crème et purée d'endives.	Végé: Nugget de blé, sauce BBQ, salades de princesses et PDT	Steak d'agneau, flan aux endives et pommes de terre rissolées au romarin.	Burger de lapin, salsifis à la crème et purée d'endives.	Salade de moules vinaigrette.
mer. 27	Crème de légume.	Biscuit.	Emincé de volaille aigre-doux,riz aux légumes asiatiques.	Spaghetti bolognaise. (boeuf)	Saumon, sauce béarnaise, duo de courgettes et PDT vapeur	Emincé de volaille aigre-doux,riz aux légumes asiatiques.	Salade de jambon aux poireaux.
jeu. 28	Jardinière.	Liégeois.	Hachis Parmentier aux légumes de saison (porc/boeuf).	Assiette fromage blanc, radis et tartines (plat froid)	Veau Marengo, riz pilaff.	Hachis Parmentier aux légumes de saison (porc/boeuf).	Salade de poisson.
ven. 29	Tomate.	Yaourt.	Pâtes aux fruits de mer, sauce ciboulette, petits légumes (crustacés).	Salade liegeoise (Princesse/lardons/pommes de terre) (porc).(plat	Filet de quorn, duo de carottes glacées et panais, PDT	Pâtes aux fruits de mer, sauce ciboulette, petits légumes (crustacés).	Salade de princesse aux échalotes.
sam. 30	Vert pré.	Fruit.	Paupiette de veau, céleri rave à la crème et pdt persillées.		Pilons de poulet (2), sauce barbecue, mélange mexicain, pdt grill.	Paupiette de veau, céleri rave à la crème et pdt persillées.	Salade de fruits de mer.
dim. 31	Oignons.	Biscuit.	Waterzooï de volaille, julienne de légumes et blé.		Lomo, sauce diable, haricots aux poivrons et PDT en chemise.	Waterzooï de volaille, julienne de légumes et blé.	Salade d'asperges.