

MENUS DE PREMIERE QUINZAINE DU MOIS DE DÉCEMBRE 2018

	Potage	Dessert	PLAT A (Possibilité sans sel)	PLAT B	PLAT C	PLAT D Pauvre en sucre (Possibilité sans sel)	Entrée
sam. 1	Navet.	Yaourt.	Chou farci (volaille), carottes et pommes de terre persillées.		Ragoût de gibier, chicon et purée.	Chou farci (volaille), carottes et pommes de terre persillées.	Salade de pâtes au basilic.
dim. 2	Epinards.	Fruit.	Boulettes (4)(porc/boeuf) sauce tomate, stoemp aux poireaux.		Rôti de dindonneau, sauce olives/tomates séchées,pdt aux champignons/oignons.	Boulettes (4)(porc/boeuf) sauce tomate, stoemp aux poireaux.	Champignons à la grecque.
lun. 3	Tomate.	Compotine.	Duo de boudins (saucisse pour s/sel) (porc/boeuf), compote, purée persillée.	Salade Liégeoise et sa garniture. (plat froid).	Brochette d'agneau, sauce romarin, aubergines grillés et gratin	Duo de boudins (saucisse pour s/sel) (porc/boeuf), compote, purée persillée.	Salade de pdt aux olives et oignons.
mar. 4	Crème de légumes.	Biscuit.	Cordon bleu (dinde),sauce napolé et farfale.	Tomates, mozzarella, basilic et salade. (plat froid).	Pilons de poulet (2), sauce barbecue, mélange mexicain et pdt grill.	Cordon bleu (dinde),sauce napolé et farfale.	Salade de pois chiche à la coriandre.
mer. 5	Jardinière.	Yaourt.	Burger (porc/boeuf), chou vert et purée.	Lasagne végétarienne : coulis de tomate et lentilles corail.	Couscous mergez(agneau).	Burger (porc/boeuf), chou vert et purée.	Salade de riz aux légumes.
jeu. 6	Chou de Savoie.	SAINT-NICOLAS : Mandarine et spéculoos.	Carbonnades de boeuf, carottes au thym et pommes de terre.	Duo de pâté et sa confiture d'oignons. (plat froid).	Poulet Basquaise, blé aux olives et petits légumes.	Carbonnades de boeuf, carottes au thym et pommes de terre.	Salade de lentilles.
ven. 7	Carotte.	Crème dessert.	Poisson du jour, sauce curcuma/crème/aneth et stoemp aux poireaux.	Cannelloni bolognaise (boeuf)	Fondant de lapin farci aux légumes, flan de brocoli et pdt rissolées.	Poisson du jour, sauce curcuma/crème/aneth et stoemp aux poireaux.	Bettraves aux échalottes.
sam. 8	Champignons.	Yaourt.	Pain de viande (porc/boeuf), salsifis,gratin de pdt.		Nuggets de légumes sauce au cumin,boulgour pois chiche, raisin,légumes.	Pain de viande (porc/boeuf), salsifis,gratin de pdt.	Haricots blancs vinaigrette.
dim. 9	Crème de volaille.	Fruit.	Burger d'agneau, courgettes à la tomate et pâtes grèques.		Mignon de porc estragon, champignons/lardons (porc) et duchesse.	Burger d'agneau, courgettes à la tomate et purée à l'ail et fromage.	Semoule à l'orientale à la menthe
lun. 10	Minestrone	Biscuit.	Saucisse de veau, chou rouge et purée	Oeuf à la russe avec sa macédoine. (plat froid).	Daube provençale (boeuf), légumes d'hivers et pommes de terre sautées.	Saucisse de veau, chou rouge et purée	Asperges vinaigrette.
mar. 11	Crème de légumes.	Yaourt.	Emincé de volaille au curry doux, haricots beurre et blé.	Quiche Lorraine et sa garniture (plat froid)	Moussaka : gratin d'aubergines (agneau/boeuf).	Emincé de volaille au curry doux, haricots beurre et blé.	Macédoine de légumes.
mer. 12	Cerfeuil.	Biscuit.	Grill burger (boeuf), aux échalotes, chicon et purée persillée.	Pâtes jambon/fromage et julienne de légumes (porc).	Poisson Ostendaise, dés de tomates, poireaux et pommes de terre.	Grill burger (boeuf), aux échalotes, chicon et purée persillée.	Carpaccio d'artichaut, parmesan/roquett
jeu. 13	choux fleurs.	Crème dessert.	Goulash hongroise (porc), riz garni aux haricots rouges et oignons.	Assiette Grèques : Mezze (plat froid).	Brochette de dinde, sauce curry/pommes,bouquetière de légumes et pdt sautées.	Goulash hongroise (porc), riz garni aux haricots rouges et oignons.	Raïta de concombre et petits pois à la
ven. 14	Potiron.	Yaourt.	Poisson du jour, sauce hollandaise et purée aux épinards/cresson.	Gratin de pommes de terre aux légumes de saison et lardons (porc).	Boulettes (porc/boeuf) à la liégeoise, gratin de choux fleurs et pdt.	Poisson du jour, sauce hollandaise et purée aux épinards/cresson.	Salade de tomates et oignons rouges.
sam. 15	Chicon/persil.	Biscuit.	Buchette au fromage (porc/boeuf), duo de purées (carottes/céleri).		Jambonnette de volaille, à la moutarde, poire cannelle et dauphinois.	Buchette au fromage (porc/boeuf), duo de purées (carottes/céleri).	Salade de carottes aux agrumes.