

## MENUS DE DEUXIEME QUINZAINE DU MOIS DE OCTOBRE 2018

	<b>Potage</b>	<b>Dessert</b>	<b>PLAT A (Possibilité sans sel)</b>	<b>PLAT B</b>	<b>PLAT C</b>	<b>PLAT D Pauvre en sucre (Possibilité sans sel)</b>	<b>Entrée</b>
mar. 16	Crème de légumes.	Flan caramel.	Saucisse de campagne (p/b) haricots blancs sauce tomate, pdt lyonnaise.	Rollmops tartare et crudités (plat froid).	Coquelet sauce crème estragon, haricots fins et duchesse.	Saucisse de campagne (p/b) haricots blancs sauce tomate, pdt lyonnaise..	Tomate mozzarella.
mer. 17	Céleri rave.	Comptine.	Burger Hawaï (veau), curry, riz et carottes glacées.	Pâtes (bio) bolognaise (boeuf).	Aile de raie aux câpres, duo de courgettes et pommes de terre vapeur.	Burger Hawaï (veau), curry, riz et carottes glacées.	Saucisson de jambon.
jeu. 18	Velouté d'oignons.	Fruit.	Waterzooï de volaille, julienne de légumes et , pdt persillées.	Roasbeef et céleri rave (plat froid).	Brochette (porc/boeuf) provençale, champignons, pdt au four beurre/ail.	Waterzooï de volaille, julienne de légumes et , pdt persillées.	Salade de riz Mexicaine.
ven. 19	Paysanne.	Crème dessert.	Burger de saumon, sauce à l'orange, épinards, purée.	Pasta sauce sauce carbonara.(porc)	Cuisse de lapin aux pruneaux, jeunes carottes et pommes de terre	Burger de saumon, sauce à l'orange, épinards, purée.	Coeurs d'artichauts vinaigrette.
sam. 20	Cresson.	Yaourt.	Paupiette de veau provençale et pâtes grèques.		Courgette farcie (volaille), blé aux petits légumes.	Paupiette de veau provençale et pâtes grèques.	Asperges.
dim. 21	Crème champignons.	Biscuit.	Blanc de volaille aux champignons, haricots beurre, riz.		Lasagne au saumon (poisson).	Blanc de volaille aux champignons, haricots beurre, riz.	Betteraves à l'huile d'olive.
lun. 22	Pêcheur.	Compotine.	Chipolata (p/b), stoemp au chou fleur.	Assiette de 4 charcuteries et crudités (plat froid).	Steak de boeuf au poivre vert, fèves des marais, duchesse lyonnaise.	Chipolata (p/b), stoemp au chou fleur.	Salade de pommes de terre.
mar. 23	Crème de légumes.	Fromage blanc.	Steak de porc échalotes, épinards à la crème, gratin de pdt.	Assiette de fromage, raisins, noix, crudités (plat froid).	Jambonnette de volaille, poire au vin, pomme macaire.	Steak de porc échalotes, épinards à la crème, gratin de pdt.	Oeufs mimosa.
mer. 24	Salsifis/persil.	Crème dessert.	Burger emmental pané (p/b),sauce liegeoise, brocoli, gnocchi.	Lasagne bolognaise(plat chaud).	Roulades de filet de poisson, crème aneth, tomate grill, riz pilaf.	Burger emmental pané (p/b),sauce tomate, brocoli, gnocchi.	Tzatziki.
jeu. 25	Minestrone.	Biscuit.	Boulette de veau, sauce tomate,petits pois, pdt rissolées.	Salade Niçoise, vinaigrette balsamique.	Escalope panée (dinde) gorgonzola, champignons, pâtes (bio) au pesto.	Boulette de veau, sauce tomate,petits pois, pdt rissolées.	Aubergines grillées.
ven. 26	Carotte	Fruit.	Poisson pané, sauce béarnaise, stoemp aux courgettes.	Macaronis jambon-fromage.	Coq au vin, duo de carottes, pommes de terre grillées.	Poisson pané, sauce béarnaise, stoemp aux carottes.	Salami.
sam. 27	Velouté de pomme de terre.	Biscuit.	Pilons de poulet sauce barbecue, mélange mexicain et pdt rissolées.		Chicon au gratin et pommes de terre.	Pilons de poulet sauce barbecue, mélange mexicain et pdt rissolées.	Salade de poisson.
dim. 28	Asperges.	Yaourt.	Blanquette de dinde aux champignons et riz aux petits légumes.		Mignonette de porc sauce grand-mère, carottes glacées,pommes de terre.	Blanquette de dinde aux champignons et riz aux petits légumes.	Fromage blanc aux fines herbes.
lun. 29	Poivron.	Compotine.	Saucisse de veau, poireaux à la crème et purée.	Saumon "Belle vue"à l'aneth. (plat froid)	Brochette d'agneau, légumes de saison, pommes de terre rissolée.	Saucisse de veau, poireaux à la crème et purée.	Poulet tzigane.
mar. 30	Crème de légumes.	Yaourt.	Cuisse de poulet, compote de pommes, pommes de terre rissolées.	Pâté ardennais et sa confiture d'oignon. (plat froid)	Rôti de porc, princesses, pommes de terre en chemise, beurre ail.	Cuisse de poulet, compote de pommes, pommes de terre rissolées.	Tête de veau en tortue vinaigrette.
mer. 31	Vert pré.	Biscuit.	Burger de lapin, salsifis à la crème, purée aux herbes.	Penne au poulet et brocoli	Pavé de saumon béarnaise, tomate grill, pommes de terre vapeur.	Burger de lapin, salsifis à la crème, purée aux herbes	Salade de feta