

MENUS DE PREMIERE QUINZAINE DU MOIS DE JUIN 2018

	Potage	Dessert	PLAT A (Possibilité sans sel)	PLAT B	PLAT C	PLAT D Pauvre en sucre (Possibilité sans sel)	Entrée
ven. 1	Vert pré.	Fruit.	Poisson du jour, sauce mousseline, dés de courgettes à l'ail, pdt vapeur	Légumes de saison, pommes de terre et dés de jambon en gratin (porc).	Poitrine de veau farcie, sauce champignons, princesse, pdt grill.	Poisson du jour, sauce mousseline, dés de courgettes à l'ail, pdt vapeur	Salade de chou fleur au jambon.
sam. 2	Jardinière	Yaourt.	Nid d'oiseau (porc/boeuf), chou fleur et purée.		Suprême de volaille ratatouille maison, pommes de terre grillées.	Nid d'oiseau (porc/boeuf), chou fleur et purée.	Salade coleslaw.
dim. 3	Champignon.	Fruit.	Goulash hongroise (porc), pommes de terre persillées.		Mix grill (saucisse veau/pilon poulet) au romarin, bouquetière et dauphinois.	Goulash hongroise (porc), pommes de terre persillées.	Coeur d'artichaut.
lun. 4	Parisien. (poireaux)	Compotine.	Omelette (bio), sauce fromage et pâtes (bio) aux petits légumes.	Cervelas et moutarde, crudités.	Coq au vin, haricots verts, purée Lyonnaise au fromage.	Omelette (bio), sauce fromage et pâtes (bio) aux petits légumes.	Salade de thon.
mar. 5	Cerfeuil.	Fruit.	Grill burger (boeuf) sauce tomate/ fines herbes, bouquetière, pdt.	Quiche lorraine et sa garniture (plat froid).	Mignon de porc moutarde, champignons, pommes de terre rissolées.	Grill burger (boeuf) sauce tomate/ fines herbes, bouquetière, pdt.	"Tête de veau en tortue" vinaigrette.
mer. 6	Poivron/tomate.	Yaourt.	Saucisse de veau, chou rouge, purée.	Nuggets de blé (5), sauce choron, mélange mexicain, pommes de terre.	Pâtes au saumon, sauce mousseline, julienne de légumes.	Saucisse de veau, chou rouge, purée.	Coeurs de palmier.
jeu. 7	Saint-Germain (pois).	Biscuit.	Carbonnades de boeuf, carottes au thym et pommes de terre.	Pêche au thon et crudités (plat froid).	Manchons de canard à l'orange, gratin de choux fleurs et duchesse.	Carbonnades de boeuf, carottes au thym et pommes de terre.	Salade de légumes.
ven. 8	Paysanne.	Crème dessert.	Poisson du jour, sauce provençale, purée au cerfeuil.	Lasagne bolognaise (boeuf).	Langue de boeuf Madère, choux de Bruxelles, pommes de terre sautées.	Poisson du jour, sauce provençale, purée au cerfeuil.	Roulade d'asperges.
sam. 9	Soubise (bouillon de vol/oignons).	Yaourt.	Crépinette (porc/boeuf), duo de purées carottes/épinards.		Jambonnette de volaille, poires à la cannelle et pdt cubes sautées	Crépinette (porc/boeuf), duo de purées carottes/épinards.	Salade de crevettes roses.
dim. 10	Argenteuil (asperges).	Biscuit.	Pâtes (bio), sauce aux 4 fromages, brocoli.		Escalope de porc, poêlée de légumes, écrasé de pdt à l'huile d'olive.	Pâtes (bio), sauce aux 4 fromages, brocoli.	Feta à l'huile d'olive et origan.
lun. 11	Velouté de potiron.	Yaourt.	Boulettes sauce liégeoise, stoemp aux chicons.	Oeufs à la russe, macédoine de légumes (plat froid).	Rôti de dinde, sauce pêche, flan aux endives et pommes de terre rissolées.	Boulettes sauce liégeoise, stoemp aux chicons.	Salade de poulet curry.
mar. 12	Potage du chef.	Biscuit.	Saucisse de campagne (p/b) haricots blancs sauce tomate, pdt persillées.	Rollmops tartare et crudités (plat froid).	Coquelet sauce crème estragon, haricots fins et duchesse.	Saucisse de campagne (p/b) haricots blancs sauce tomate, pdt persillées.	Fromage.
mer. 13	Céleri rave.	Compotine.	Burger Hawaï (p/b), curry, riz et carottes glacées.	Ravioli (volaille/boeuf) sauce tomate crème et fromage.	Aile de raie aux câpres, duo de courgettes et pommes de terre vapeur.	Burger Hawaï (p/b), curry, riz et carottes glacées.	Saucisson de jambon.
jeu. 14	Velouté d'oignons.	Ouverture de la coupe du monde de Football	Waterzooï de volaille, julienne de carottes et poireaux, pdt persillées.	Roulades d'asperges et crudités (plat froid).	Brochette (porc/boeuf) provençale, champignons, pdt au four beurre/ail.	Waterzooï de volaille, julienne de carottes et poireaux, pdt persillées.	Salade de riz.
ven. 15	Paysanne.	Crème dessert.	Burger de saumon au petits légumes, sauce citron, épinards, purée.	Pâtes (bio) bolognaise (boeuf).	Cuisse de lapin aux pruneaux, jeunes carottes et pommes de terre	Burger de saumon au petits légumes, sauce citron, épinards, purée.	Coeurs d'artichauts.