

## MENUS DE PREMIERE QUINZAINES DU MOIS DE SEPTEMBRE 2017

	Potage	Dessert	PLAT A (Possibilité sans sel)	PLAT B	PLAT C	PLAT D Pauvre en sucre (Possibilité sans sel)	Entrée
ven. 1	Argenteuil (asperges)	Biscuit.	Poisson du jour, sauce Ostendaise, dés de tomates purée aux poireaux.	Tomate mozzarella et sa garniture.	Cuisse de lapin à la gueuze et aux pruneaux, pommes de terre persillées	Poisson du jour, sauce Ostendaise, dés de tomates purée aux poireaux.	Tomates crevettes
sam. 2	Brocoli.	Crème dessert.	Merguez (boeuf/agneau) coulis de tomate, semoule garnie courgette/oignons.		Mix grill (pilon,saucisse) sauce BBQ (miel et thym), tomate au four,riz pilaf.	Merguez (boeuf/agneau) coulis de tomate, semoule garnie courgette/oignons.	Salade de poisson.
dim. 3	Crème champignons.	Fruit.	Cuisse de poulet, compote pommes/abricots et purée verte.		Brochette d'agneau sauce menthe fraîche, aubergine grillée, dauphinois.	Cuisse de poulet, compote pommes/abricots et purée verte.	Salade de jambon/poireau.
lun. 4	Potage du chef.	Biscuit.	Omelette, sauce gaspacho, petits pois, et pommes de terre persillées.	Duo de Hareng et sardine et sa garniture.	Poulet Basquaise (2) (tomates/poivrons/olives/origan) et blé.	Omelette, sauce gaspacho, petits pois, et pommes de terre persillées.	Salade de pommes de terre.
mar. 5	Andalou.	Compotine.	Pain de viande (p/b) sauce dijonnaise, haricots princesses et pommes de terre.	Taboulé à la volaille et sa garniture	Roulade de céleri au gratin (jambon de dinde) purée persillée.	Pain de viande (p/b) sauce dijonnaise, haricots princesses et pommes de terre.	Salade de thon.
mer. 6	Journée Française : Crème volaille oignon.	Yaourt.	Boeuf façon bourguignon	Assiette française : Fromage brie-raisins-noix et miel (plat froid).	Bouillabaisse, riz persillé à l'ail et tomate grill.	Boeuf façon bourguignon	Salade de Niçoise.
jeu. 7	Courgette.	Biscuit.	Suprême de volaille,aigre doux, riz au mix chinois.	Roulades d'asperges et leur garniture (porc).	Poitrine de veau farcie, bouquetière de légumes, pdt cubes rissolées.	Suprême de volaille,aigre doux, riz au mix chinois.	Salade thon.
ven. 8	Jardinière.	Fruit.	Poisson du jour, sauce curcuma, thym et miel, purée aux petits légumes.	Poêlée de légumes au jambon (porc) et pommes de terre en chemise.(plat	Lasagne à la volaille, épinards/champignons et crème.	Poisson du jour, sauce curcuma, thym et miel, purée aux petits légumes.	Salade de viande. (porc)
sam. 9	Mexicain.	Crème dessert.	Pavé de dindonneau, écrasé de pommes de terre aux poireaux.		Cuisse de lapin sauce rougail, champignons, p. de terre persillées.	Pavé de dindonneau, écrasé de pommes de terre aux poireaux.	Fromage frais aux fines herbes.
dim. 10	Vert pré.	Yaourt.	Grill Burger(boeuf), carottes, pdt parfumées au paprika, oignons.		Rôti de porc, sauce BBQ, oignons grillés et p. de terre au four au cumin.	Grill Burger(boeuf), carottes, pdt parfumées au paprika, oignons.	Coeurs de palmier.
lun. 11	Tomate.	Fruit.	Pâtes jambon/fromage garnies aux petits légumes (porc).	Assiette de saucisson de jambon, mesclun de salade et tartines.	Paëlla royale : volaille et fruit de mer (moules bio)	Pâtes jambon/fromage garnies aux petits légumes (porc).	Salade de poulet curry.
mar. 12	Freneuse. (Navets)	Yaourt.	Duo de boudin, compote, purée (porc).	Rôti de porc aux fruits et sa garniture. (plat froid)	Veau Marengo, poivrons grillés et gratin dauphinois.	Duo de boudin, compote, purée (porc).	Salade de champignons.
mer. 13	Julienne de légumes.	Biscuit.	Carbonnades de boeuf au pain d'épices, jeunes carottes, pommes de terre.	Salade Créole : (avocat/ pommes de terre/crevettes/ ...) (plat froid).	Saumon, sauce du glérée, tian de légumes, pommes de terre grill.	Carbonnades de boeuf, jeunes carottes, pommes de terre.	Concombre au surimi.
jeu. 14	Minestrone.	Crème dessert.	Gyros de porc, chou fleur, purée.	Tartines, fromage blanc aux fines herbes et radis. (plat froid)	Coquelet, sauce diable, aubergines à l'orange et au thym, pdt grill.	Gyros de porc, chou fleur, purée.	Salade du pêcheur.
ven. 15	Provençale.	Yaourt.	Filet de colin, sauce à l'aneth, fenouil à la crème, pommes de terre.	Quiche sauce au fromage, pâtes aux petits légumes.	Brochette (p/b), demi tomate grillée, p de terre cubes rissolées.	Filet de colin, sauce à l'aneth, fenouil à la crème, pommes de terre.	Salade de princesses.